

Surpoids et Trouble du comportement alimentaire

Séminaire de Béatrice Bourau-Glisia

Décodage
EMOTIONNEL des SYMPTÔMES
BBG



Le poids de nos émotions cachées

La première question de l'approche originale du Décodage Emotionnel des Symptômes n'est pas de savoir comment perdre ces kilos gênants, mais plutôt de **savoir pourquoi ils sont là**.

Le corps ne fait rien par hasard. Il suit une logique, il répond à des besoins, à des déséquilibres.

Le surpoids est parfois une réponse à un choc émotionnel, et si le corps fabrique plus de graisse, ce n'est pas non plus par hasard. Supprimer simplement ces rondeurs par un régime drastique ne résout pas le problème de fond dans la durée.

De même pour l'anorexie ou la boulimie alimentaire, on peut également se poser la question de « l'intérêt » ou la « nécessité » de se priver ou de se remplir.

Chercher le problème de fond

Ce séminaire est l'opportunité de rechercher la cause du surpoids ou des TCA* (Troubles du Comportement Alimentaire) par un travail en profondeur, concret et pratique afin d'améliorer sa qualité de vie. Quels ressentis, quelles émotions sont liés à ces déséquilibres physiques ou comportementaux ?

Tout comme un voyant rouge signalant un problème dans le moteur d'une voiture, supprimer le voyant ne résout pas le problème.

Cette formation propose un regard à la fois précis et original sur :

- Les déséquilibres biologiques, les émotions, les ressentis et l'apparition de la prise de poids.
- Les mécanismes internes qui limitent la perte de poids.
- Les « fausses idées » sur la nutrition, les messages inconscients et les certitudes limitantes.



L'objectif de cette formation est d'acquérir **« une compréhension biologique et émotionnelle » du poids et des troubles du comportement alimentaires** en proposant de découvrir et d'approfondir :

- Les fonctions et les sens biologiques du surpoids.
- L'importance des types de personnalités et de leur impact.
- Les techniques spécifiques pour trouver l'origine émotionnelle et s'en libérer.
- La compréhension des comportements et la logique d'adaptation du corps.

Vous **découvrirez également comment :**

- Repérer certains conflits biologiques et agir.
- Trouver les convictions profondes qui limitent le retour à l'équilibre.
- Développer une stratégie thérapeutique globale et individualisée.

Trouver la cause, l'origine de ce qui a créé ce surpoids, replonger dans l'émotion, la transformer, l'accepter, changer son regard sur ce qui est arrivé... Tel est le travail que propose le Décodage Emotionnel des Symptômes. Mieux se connaître, savoir pourquoi le corps a réagi ainsi permettra une nouvelle approche de soi-même et de son alimentation.

CE STAGE EST OUVERT A TOUS



Béatrice Bourau-Glisia, thérapeute, formatrice et conférencière internationale depuis plus de 15 ans. Elle se passionne pour ce sujet étroitement lié à son histoire familiale et personnelle depuis de nombreuses années.

www.bbgdecodage.com