

Enfant et Thérapie

de la théorie à la pratique..

Séminaire de Béatrice Bourau-Glisia



L'enfant a ses particularités...

Si l'enfant est une personne à part entière, il a la spécificité d'être dans une évolution rapide et complexe. On ne peut pas faire de la thérapie avec un enfant comme on la fait avec un adulte.

De plus, en Décodage, on dit souvent qu'un enfant de moins de 7 ans en souffrance est porteur d'un déséquilibre familial... Alors, comment organiser et structurer sa thérapie pour accompagner l'enfant, mais aussi la famille ? Comment travailler avec les parents sans les culpabiliser mais en les aidant dans leurs difficultés ?

En m'appuyant sur mon expérience de 15 années de thérapeute et sur la littérature récente en neuroscience, pédopsychologie, et systémie familiale, je vous propose un cours sur la méthodologie du Décodage de la thérapie avec les enfants.

L'enfant au sein de la famille

Le travail proposé est, bien sûr, dans un premier temps, de découvrir comment fonctionnent les enfants. Quelles sont les différentes étapes de leur croissance, leurs besoins, leurs fragilités ?



Par la suite, nous observerons comment est positionné l'enfant au sein de sa famille, avec ses parents et ses frères et sœurs.

Ensuite, il sera très important de suivre l'évolution des parents, leurs attentes, leurs certitudes, les enjeux qui se jouent autour de l'enfant. Il est également primordial d'observer les parents dans leurs difficultés face à la maladie et la souffrance de leur enfant.

Enfin, en tant que thérapeute il est également essentiel de nous interroger sur notre perception de l'enfant. Quels regards, quelles idées, quelles perceptions avons- nous de l'enfant et sa famille face à la maladie ?

Stage pratique

Ce stage sera agrémenté d'exercices pratiques et très concrets afin de comprendre en agissant avec précision et finesse.

L'objectif de ce stage est de pouvoir :

- Aborder une thérapie avec un enfant en s'adaptant à son âge et sa pathologie.
- Repérer les enjeux familiaux qui se jouent à travers la maladie.
- Ecouter, observer, déduire, faire des hypothèses pertinentes sur l'origine émotionnelle des symptômes.
- Utiliser les outils thérapeutiques spécifiques aux enfants et adolescents.
- Accompagner chaque membre de la famille vers un mieux-être.

Séminaire ouvert à tous thérapeutes et/ou accompagnants d'enfants.



Béatrice Bourau-Glisia, thérapeute, formatrice et conférencière internationale depuis plus de 15 ans. Sa pratique régulière avec les enfants et les jeunes lui a permis d'élaborer une approche très spécifique du Décodage pour ce jeune public.