

# De la construction affective à la sexualité

Séminaire Béatrice Bourau-Glisia

**Décodage**  
EMOTIONNEL des SYMPTÔMES  
BBG

## De la construction affective à la relation

Même si nous en parlons très peu, la sexualité parle de nous, de nos peurs, de nos croyances, de nos interdits... Elle est le révélateur de notre construction affective, de nos modes de relations et de nos comportements.

Elle concerne tous les aspects affectifs et émotionnels, nos systèmes d'attachement, nos fonctionnements de couple, notre lien à l'amour, l'affection, la tendresse...

Notre relation à l'autre dépend de notre construction affective !

Pourquoi suis-je toujours dans des relations impossibles ? D'où viennent mes difficultés à m'engager ? Comment faire pour sortir de la dépendance ou de la fusion... ?

## La sexualité nous concerne tous

Qu'elle ait une fonction de plaisir, de reproduction, de relation, qu'elle soit abondante ou absente, la sexualité est au cœur de nombreuses problématiques. Elle touche tous les niveaux de notre être, nos organes génitaux bien sûr, mais chaque partie de notre corps peut aussi ressentir la puissance de cette énergie.

Comment la vivez-vous ? Comment en parlez-vous... en couple, à vos proches, à vos enfants, à vos patients... ? Etes-vous à l'aise quand ce sujet est abordé ? Pourquoi ou comment le faire ?

L'objectif de cette formation est d'avoir une meilleure connaissance de soi et des modes de relation.

**Cette formation propose un regard à la fois précis et original permettant de :**

- Mieux comprendre notre relation à l'autre.
- Sortir des schémas répétitifs.
- Décoder les pathologies sexuelles ou non sexuelles en lien avec la sexualité.



- Comprendre les mécanismes et les fondements biologiques de la sexualité.
- Approfondir les notions de plaisir, de désir, d'amour et leur incidence.
- Trouver les filtres, certitudes, « fausses idées » qui limitent l'épanouissement sexuel.
- Appréhender la complexité de la sexualité et de ses différentes composantes.
- Accepter et vivre nos choix et pratiques sexuelles.

## SÉMINAIRE OUVERT À TOUS

*Béatrice Bourau-Glisia, thérapeute, formatrice et conférencière internationale depuis plus de 15 ans.*

*Problématique très souvent rencontrée en thérapie et indispensable à traiter pour être en meilleure relation avec soi et avec les autres.*

[www.bbgdecodage.com](http://www.bbgdecodage.com)