

# Savoir-être thérapeute

Séminaire de Béatrice Bourau-Glisia



## Thérapeute idéal ?

Qu'est-ce qui vous sépare du thérapeute idéal que vous imaginez ?

Le thérapeute a un savoir, un savoir-faire bien sûr, mais la relation avec le patient implique une autre dimension : un savoir-être. Être thérapeute n'est pas un métier anodin. Le thérapeute est au service des autres et du soin. Cette relation thérapeutique peut quelquefois impacter notre propre histoire, nos émotions, nos difficultés. Comment repérer les pièges de cette relation et trouver le juste équilibre ?

## Les essentiels du thérapeute

Ce séminaire permet de mettre en lumière les « indispensables » du thérapeute :

- ✓ L'origine de son rôle de thérapeute.
- ✓ Les jeux inconscients de la relation d'aide.
- ✓ Sa personnalité, son originalité de thérapeute.

## Une question de place...

Nous aborderons ainsi l'importance primordiale de la place du thérapeute par rapport à lui-même et par rapport à son patient.

Quelle place donnez-vous à celui que vous accompagnez et quel rôle prenez-vous pour celui-ci ?

Etes-vous son sauveur, son confident ou simplement le technicien qui va le réparer ?

Inversement vous arrive-t-il d'investir le patient de certaines attentes en lien avec votre état ?

Ce rapport privilégié vous valorise-t-il ou vous met-il en état de stress ?

Qu'est-ce qui se joue dans cette relation ? L'histoire du patient peut vous perturber, vous toucher et cela peut interférer dans votre travail.

Ce stage vous permettra de :

- ✓ Trouver l'origine inconsciente de ce choix d'être thérapeute.
- ✓ Sortir des enjeux relationnels (transfert, contre transfert etc...).
- ✓ Trouver la bonne distance.
- ✓ Fixer un cadre de confiance.
- ✓ Adapter sa relation aux particularités du patient.



L'objectif de ce séminaire est de **mettre de la conscience** dans vos **motivations** à être dans la relation d'aide, de mettre en relief votre savoir-être de thérapeute mais également de consolider votre confiance et vos capacités.

## Séminaire ouvert à toutes personnes travaillant dans la relation d'aide



*Béatrice Bourau-Glisia, thérapeute, formatrice et conférencière internationale depuis plus de 15 ans. Elle souhaite par cette formation transmettre sa passion de la thérapie et l'analyse qu'elle a des moyens pertinents pour être performant.*