

# Saber-ser terapeuta

Seminario de Béatrice Bourau-Glisia



## ¿Terapeuta ideal?

¿Qué es lo que le separa del terapeuta ideal que usted imagina?

El terapeuta posee un saber y, por supuesto, un saber hacer. Sin embargo, la relación con el paciente implica otra dimensión: un saber ser. Ser terapeuta no es un oficio anodino. El terapeuta está al servicio de los demás y del cuidado de los demás. Esta relación terapéutica puede a veces impactar en nuestra propia historia, en nuestras emociones, en nuestras dificultades. ¿Cómo identificar las trampas de esta relación y encontrar el equilibrio justo?

### Los esenciales del terapeuta

Este seminario permite traer a la luz los "indispensables" del terapeuta:

- ✓ El origen de su rol de terapeuta.
- ✓ Los inconscientes de la relación de ayuda.
- ✓ Su personalidad y su originalidad como terapeuta.

### Una cuestión de lugar...

Abordaremos de este modo la importancia primordial del lugar que ocupa el terapeuta en relación a sí mismo y en relación a su paciente.

¿Qué lugar da usted a la persona que acompaña y qué rol asume usted frente a esta persona?

¿Es usted su salvador, su confidente o simplemente el técnico que va a repararlo?

Al contrario, ¿le sucede que suele hacer portar al paciente algunas expectativas relacionadas con su estado?



¿Esta relación privilegiada le valoriza a usted o más bien le pone bajo estrés?

¿Qué está en juego en esta relación?

La historia del paciente puede perturbarle, afectarle y eso puede interferir en su trabajo.

Este seminario le permitirá:

- ✓ Encontrar el origen inconsciente de su decisión de ser terapeuta.
- ✓ Zafarse de las trampas relacionales (transferencia, contratransferencia, etc...).
- ✓ Encontrar la buena distancia.
- ✓ Fijar un marco de confianza.
- ✓ Adaptar su relación a las particularidades del paciente.

Los objetivos de este seminario son el de hacer conscientes sus motivaciones para asumir el rol de ayuda, es el de resaltar su saber-ser terapeuta e igualmente el de consolidar su confianza y sus capacidades.

## Este seminario está abierto a todas las personas que trabajan en relaciones de ayuda



*Béatrice Bourau-Glisia, terapeuta, capacitadora y conferencista internacional desde hace más de 15 años. Desea, a través de este seminario, transmitir su pasión por la terapia, así como su análisis de los medios pertinentes para ser eficaces.*