

De la construcción afectiva a la sexualidad

Seminario de Béatrice Bourau-Glisia

Décodage
EMOTIONNEL des SYMPTÔMES
BBG

Cómo hacerlo?



De la construcción afectiva a la relación

Incluso si no hablamos de sexualidad, ella habla de nosotros(as), de nuestros miedos, de nuestras creencias, de nuestras prohibiciones...

Ella es el revelador de nuestra construcción afectiva, de nuestros modos de relación y de nuestros comportamientos.

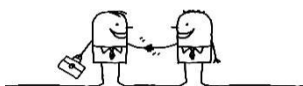
Ella concierne a todos los aspectos afectivos y emocionales, a nuestros sistemas de apego, a nuestros funcionamientos de pareja, a nuestro vínculo al amor, a la afección, a la ternura...

¡Nuestra relación al otro depende de nuestra construcción afectiva!

¿Por qué siempre me encuentro con relaciones imposibles? ¿De dónde vienen mis dificultades a comprometerme? ¿Cómo hacer para salir de la dependencia o de la fusión?

La sexualidad nos concierne a todos (as)

Cumpla ella la función de placer, de reproducción, de relación, sea ella abundante o ausente, la sexualidad es el meollo de muchas problemáticas.



Ella toca todos los niveles de nuestro ser, nuestros órganos genitales por supuesto, pero también, cada parte de nuestro cuerpo puede sentir la potencia de esta energía.

¿Cómo la vive usted? ¿Cómo habla usted de ella, en pareja, con sus relaciones más cercanas, con sus hijos(as), con sus pacientes? ¿Se siente usted cómodo(a) cuando se aborda este tema? ¿Por qué y

El objetivo de esta formación es el de tener un mejor conocimiento de sí mismo y de sus modos de relación.

De este modo, este taller propone a la vez una mirada precisa y original que permite:

- Comprender mejor nuestra relación con el otro(a).
- Salir de los esquemas repetitivos.
- Descodificar las patologías



sexuales o las no sexuales que tengan un vínculo a la sexualidad.

- Comprender los mecanismos y los fundamentos biológicos de la sexualidad.
- Profundizar las nociones de placer, de deseo, de amor y su incidencia.
- Encontrar los filtros, certezas, "falsas ideas" que limitan el bienestar sexual.
- Comprender la complejidad de la sexualidad y de sus diferentes componentes.
- Aceptar nuestras opciones sexuales y disfrutar de sus prácticas.

SEMINARIO ABIERTO A TODOS (AS)



Béatrice Bourau-Glisia, terapeuta, capacitadora y conferencista internacional desde hace más de 15 años.

Problemática muy frecuentemente encontrada en terapia, a tratar indispensablemente para lograr una mejor relación consigo mismo(a) y con los otros.

www.bbgdecodage.com