

Sobrepeso y trastorno del comportamiento alimenticio

Seminario de Béatrice Bourau-Glisia

Décodage
EMOTIONNEL des SYMPTÔMES
BBG



El peso de nuestras emociones ocultas

La primera pregunta del enfoque original de la Descodificación Emocional de los Síntomas no es la de cómo perder esos kilos que incomodan, sino más bien la de **saber por qué están ahí**.

El cuerpo no hace nada por casualidad. Sigue una lógica, responde a necesidades y a desequilibrios. El sobrepeso es a veces una respuesta a un choque emocional y si el cuerpo fabrica más grasa tampoco es por casualidad. Suprimir simplemente esos rollitos siguiendo una dieta drástica no resuelve el problema de fondo a largo plazo.

Igualmente, para la anorexia o la bulimia alimenticia, se puede preguntar sobre cuál es el "interés" o la "necesidad" de privarse o llenarse.

Buscar el problema de fondo

Este seminario es la oportunidad de buscar la causa del sobrepeso o de los TCA (Trastornos de Comportamiento Alimenticio) a través de un trabajo profundizado, concreto y práctico con el fin de mejorar su calidad de vida. ¿Qué emociones profundas, qué sentimientos están ligados a los desequilibrios físicos o comportamentales?

Así como cuando suprimiendo una alarma luminosa que señala un problema en el motor de un coche no se soluciona el verdadero problema.

Esta formación propone una mirada a la vez precisa y original sobre:

- Los desequilibrios biológicos, las emociones más profundas (ressentis) y la aparición de la toma de peso.
- Los mecanismos internos que limitan la pérdida de peso



- Las "falsas ideas" sobre la nutrición, los mensajes inconscientes y las certezas limitantes.

El objetivo de esta formación es el de adquirir **"una comprensión biológica y emocional" del sobrepeso y de los trastornos del comportamiento alimenticio** proponiendo descubrir y profundizar:

- Las emociones y los sentidos biológicos del sobrepeso.
- La importancia de los tipos de personalidades y de su impacto.
- Las técnicas específicas para encontrar el origen emocional y liberarse.
- La comprensión de los comportamientos y la lógica de adaptación del cuerpo.

Descubrirá igualmente cómo:

- Identificar ciertos conflictos biológicos y actuar.
- Encontrar las convicciones profundas que limitan el retorno al equilibrio
- Desarrollar una estrategia terapéutica global e individualizada.

Encontrar la causa, el origen de lo que ha creado el sobrepeso, sumergirse en la emoción, transformarla, aceptarla, cambiar su mirada sobre lo acontecido... tal es el trabajo que propone la Descodificación Emocional de los Síntomas. Conocerse mejor, saber por qué el cuerpo ha reaccionado de ese modo permitirá un nuevo enfoque de sí mismo y de su alimentación.

ESTE SEMINARIO ES ABIERTO A TODOS



Béatrice Bourau-Glisia, terapeuta, capacitadora y conferencista internacional desde hace más de 15 años. Se apasiona por el tema, el cual está estrechamente ligado a su historia familiar y personal desde hace varios años.

www.bbgdecodage.com